

# SMAK UP

DATA	MENU	ALERGENY
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>03.12.2018</b>	ZUPA ZIEMNIACZANA Z MAJERANKIEM MAKARON Z BIAŁYM SEREM I SOSEM WANILIOWYM KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4,A7
<b>WTOREK</b> <b>04.12.2018</b>	RYŻ NA ROSOLE Z WARZYWAMI SZTUKA MIĘSA W SOSIE ŚMIETANOWO – CZOSNKOWYM Z ZIEMNIACZKAMI I SURÓWKĄ Z CZERWONEJ KAPUSTY KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A7
<b>ŚRODA</b> <b>05.12.2018</b>	AROMATYCZNY KAPUŚNIAK Z KIEŁBASKĄ I ZIEMNIAKAMI PIZZA MARGARITA HERBATKA OWOCOWA	A1,A3,A4,A7
<b>CZWARTEK</b> <b>06.12.2018</b>	ZUPA OGÓRKOWA Z MAKARONEM OPRÓSZONA KOPERKIEM ZRAZIK W SOSIE CEBULOWYM Z KASZĄ GRYZANĄ I SURÓWKĄ COLEŚŁAW KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A7
<b>PIĄTEK</b> <b>07.12.2018</b>	ZUPA KOPERKOWA Z LANYM CIASTEM RYBA PANIEROWANA Z ZIEMNIAKAMI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA HERBATKA Z CYTRYNĄ	A1,A3,A4,A5,A7

Legenda:

A1 – gluten; A2 – soja; A3 – mleko; A4 – jaja; A5 – ryby; A6 – orzechy; A7 – seler; A8 – gorczyca;  
A9 – sezam; A10 – dwutlenek siarki.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacji, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny (E220).

Menu opracowała dietetyk Paulina Dobrowolska  
zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w menu.

# SMAK UP

DATA	MENU	ALERGENY
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>10.12.2018</b>	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI TRADYCYJNE ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTĄ HERBATKA ZIOŁOWA	A1,A3,A4,A7
<b>WTOREK</b> <b>11.12.2018</b>	ROSÓŁ Z MAKARONEM I NATKĄ PIETRUSZKI DEVOLAY Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4
<b>ŚRODA</b> <b>12.12.2018</b>	ZUPA GROCHOWA NA WĘDZONCE Z ZACIERKĄ NALEŚNIKI Z TWAROŻKIEM I SOSEM OWOCOWYM KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4,A7
<b>CZWARTEK</b> <b>13.12.2018</b>	KRUPNIK TRADYCYJNY SCHAB DUSZONY W SOSIE WŁASNYM Z PUREE ZIEMNIACZANYM I BURACZKAMI NA CIEPŁO HERBATKA OWOCOWA	A1,A3,A4,A7
<b>PIĄTEK</b> <b>14.12.2018</b>	ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM RYBA Z PIECA Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ Z KISZONEJ KAPUSTY KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4,A5,A7

Legenda:

A1 – gluten; A2 – soja; A3 – mleko; A4 – jaja; A5 – ryby; A6 – orzechy; A7 – seler; A8 – gorczyca;  
A9 – sezam; A10 – dwutlenek siarki.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacji, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny (E220).

Menu opracowała dietetyk Paulina Dobrowolska  
zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w menu.

# SMAK UP

DATA	MENU	ALERGENY
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>17.12.2018</b>	FASOLKA PO BRETOŃSKU Z KIEŁBASKĄ PIEROGI Z JABŁKIEM KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4,A7
<b>WTOREK</b> <b>18.12.2018</b>	ZUPA CZOSNKOWA Z CHRUPIĄCYMI GRZANKAMI SCHAB DUSZONY Z KASZĄ PĘCZAK I KISZONYM OGÓRKIEM HERBATKA Z IMBIREM I MIODEM	A1,A3,A4,A7
<b>ŚRODA</b> <b>19.12.2018</b>	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z BROKUŁEM, SEREM I PAPRYKĄ KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4,A7
<b>CZWARTEK</b> <b>20.12.2018</b>	ZUPA GRYSIKOWA SZNYCELEK DROBIOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHWII I SELERA HERBATKA OWOCOWA	A1,A3,A7
<b>PIĄTEK</b> <b>21.12.2018</b>	BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI SPAGHETTI Z TUŃCZYKIEM I SOSEM POMIDOROWYM KOMPOT WIELOOWOCOWY	A1,A3,A4,A7

Legenda:

A1 – gluten; A2 – soja; A3 – mleko; A4 – jaja; A5 – ryby; A6 – orzechy; A7 – seler; A8 – gorczyca;  
A9 – sezam; A10 – dwutlenek siarki.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacji, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny (E220).

Menu opracowała dietetyk Paulina Dobrowolska  
zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w menu.